

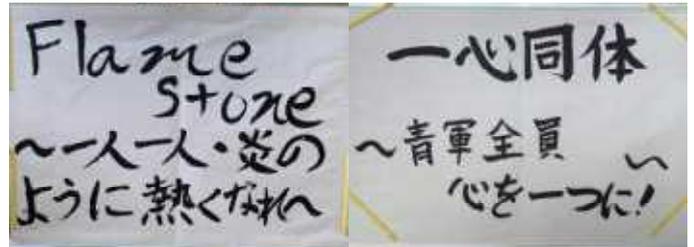
# 水芭蕉満開に。

五泉市立川東中学校学校だより  
令和4年10月11日発行 第7号  
毎月1回発行（文責 校長）

その花言葉「美しい思い出」の如く充実した学校生活を願って、「水芭蕉満開に」としました。

## スポーツの秋、東雲祭に完全燃焼。

川東中学校体育祭「東雲祭」(しののめさい)を9月17日(土)に開催しました。「待ちに待った東雲祭、協力して3年生は最高の思い出をつくろう」という実行委員長の言葉で始まりました。赤軍と青軍の2軍対抗で熱戦が繰り広げられました。



【「東雲祭」とは…。】 川東中学校体育祭にオリジナリティを求めて、当時の生徒会が命名。川東小学校では「東風っ子」と呼びますが、これを意識した命名とされています。

新型コロナウイルス感染症がなかなか収束しません。感染が心配だから東雲祭をやらない、という選択肢もありました。でも、最大限工夫して、制限を乗り越えるという選択をしました。制限をサッカーのオフサイドのように捉えて、その中で競技や応援にどう安全に取り組むかを考えましょう。制限が大きな分、きっと心に残る東雲祭になるでしょう。明日の今頃、あなたはどんな思い出に浸っていると思いますか。(開会式校長挨拶より)

「暑い1日だったけど、みんなの方が熱かった。」(赤軍団長)

「今年は最後の東雲祭だったけど、1番楽しかった。」(青軍団長)

という両軍団長の閉会式の挨拶からも熱戦の様子を伝わってくるかと思えます。

**地域の皆様へ** 当日を含め大きな音を立てての練習、準備でお騒がせいたしました。ご協力のおかげで、生徒にとって思い出に残る東雲祭となりました。心より御礼申し上げます。

## 川東中学校の「給食」

健やかな体の育成には栄養バランスの良い食事は不可欠です。とある日の給食を紹介します。

五目ちらし寿司、春のすまし汁、菜の花のごま和え(給食開始)

ごはん、いもちのなかよし揚げ、早出川の清流椀、五泉美人サラダ(さといもの日)

村松の栗おこわ、いずみちゃんの卵焼き、里芋汁、れんこんの磯香あえ(食育の日)

保護者、地域の皆様はご自分の頃の給食と比べてどうでしょうか。給食は何よりも温かい。献立表(4月)には「苦勞して作った給食、残さず食べてね」と書いてありました。もちろん、毎日残さずに食べています。ただ、コロナ禍にあって「無言給食」(食事は静かに味わい、会話はマスク着用で)を実施しています。感染症の収束を願うばかりです。



©ニャン画家ヒヨ

## 身に付けたいのは、「健やかな体」

当校が目指す3本柱の一つ、「健やかな体」の育成に向けて、2つの面の取組を紹介します。



©ニャン画家ヒヨ

### A. 体力の向上に向けて

- ・ 保健体育の授業開始前に補強運動を行い、記録を積み重ねる。
- ・ 部活動のメニューに筋力、敏捷性、全身持久力を高める運動を取り入れる。
- ・ 体力テストのランキング上位者を紹介する。

### B. アウトメディアに向けて

- ・ 生活ふりかえりカードを元に健康的な生活習慣とメディアについて考える機会をもつ。
- ・ 保健日より等でメディアの長時間使用がもたらす健康被害等を紹介する。
- ・ アウトメディアデーを年4回設定し、メディアとの関わりを考えるきっかけとする。

今年度実施した**体力テスト**の結果についてお知らせします。

		男子			女子		
		1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
握力	筋力	○	○	○	△	○	○
上体起こし	筋持久力	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○	◎	△	○	◎
反復横跳び	敏捷性	○	○	○	○	○	○
シャトルラン	全身持久力	○	△	△	○	○	△
50m走	スピード	○	○	○	○	○	○
立ち幅跳び	筋パワー	○	○	△	○	○	○
ボール投げ	巧緻性	○	○	△	○	◎	○

(◎：県平均より高い、○：県平均並み、△：県平均より低い)

概ね県平均並の結果と受け止めていますが、一番の課題は「全身持久力」です。保健体育の授業前半5分を使って効果的なトレーニングを繰り返し、持久力の向上を図ります。

**全国学力・学習状況調査**の我が校の様子についてお知らせします。

#### 【教科（国・数・理）に関する調査】

- △国語と理科は全国並、数学は若干下回る。
- 書くことが得意で、無回答が少ない。
- 情報の扱い方、データの活用が得意
- 授業でのタブレット使用頻度が高い。

#### 【学習・生活等に関する調査】

- 朝食をきちんと摂る。
- 自己肯定感が高い。
- やると決めたらやり通す。
- △スマホ利用が長く、新聞を読まない。

- ・ 教職員は、授業研究と研究授業により専門性を高め、授業力アップを目指します。
- ・ 読書と学力には相関があります。積極的に本や新聞に触れ、文字に親しみましょう。
- ・ やると決めたことはやり通す川中生です。ルールを決めてスマホと関わりましょう。

※ 今月号からペンネーム「ニャン画家ヒヨ」さんに、イラストを依頼しています。